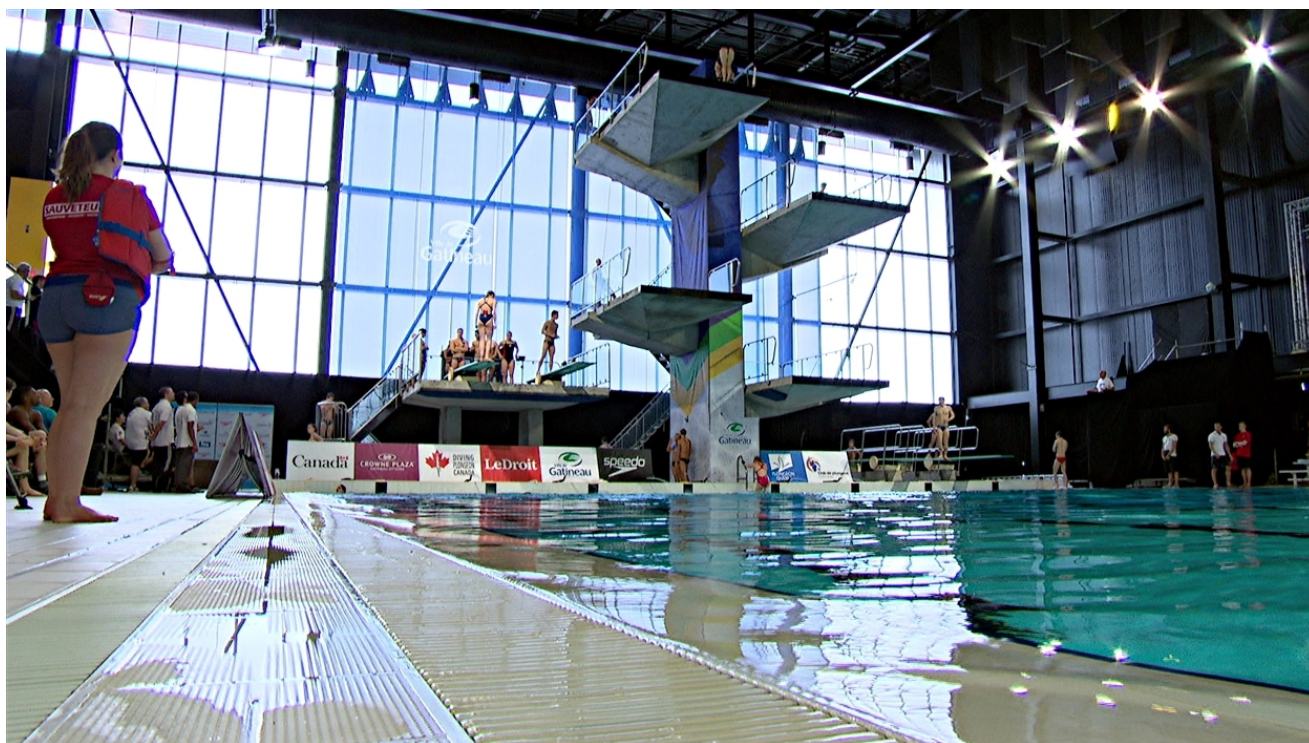


LE TREMPLIN

De retour à l'entraînement!



MOT DU CLUB

Bonjour,

finalment nous pouvons recommencer à pratiquer notre sport favori soit le plongeon! Notre équipe d'entraîneurs et instructeurs est plus motivée que jamais à vous aider à vous améliorer et à vous dépasser tout en vous offrant l'environnement le plus sécuritaire que possible. La direction du centre sportif, Plongeon Québec et nous avons élaborer des protocoles bien spécifiques qui vous seront expliqués par vos instructeurs mais n'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations.

Bonne reprise à tous!

Votre Club

CROIX-ROUGE

Comme plusieurs organismes, Le Club de plongeon de Gatineau a été grandement affecté par l'arrêt de ses activités. Nous désirons remercier la Croix-Rouge de nous avoir octroyer une subvention dans le cadre de leur programme de Fonds d'urgence pour l'appui communautaire!

FONDATION PAT-BURNS

Un autre grand merci à la fondation Pat-Burns qui nous a donné deux subventions de 1000\$ chacune afin d'acheter du matériel d'entraînement ainsi qu'un système de tablette et téléviseur. Ceci aidera nos athlètes à s'améliorer et permet à nos entraîneurs et instructeurs de mieux superviser les entraînements.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

L'AGA se fera de façon virtuelle cette année alors svp assistez-y en grand nombre du confort de votre foyer. Nous aurons trois postes à combler au sein du conseil d'administration et votre implication est grandement importante pour le club. De façon concrète, nous nous rencontrons de 9 à 10 fois par année par Zoom afin de discuter du fonctionnement du club (finance, compétition, levées de fonds,...).

Surveillez vos courriels en octobre pour une invitation formelle à l'AGA!

PARTENAIRE

Nous désirons remercier sincèrement Desjardins qui a accepté de devenir partenaire du Club de plongeon de Gatineau afin de nous aider à développer le programme Plouf pour nos jeunes athlètes!!!

PLONGEON QUÉBEC

Vous pourrez trouver sur le site de Plongeon Québec un guide de la relance ce qui vous permettra de comprendre les protocoles mis en place afin de nous protéger de façon sécuritaire dans ce contexte de pandémie.

MASQUES

Ils sont arrivés! Eric sera présent lundi-mercredi-vendredi la semaine du 5 au 9 octobre de 17h30 à 18h00 à l'extérieur du centre sportif devant la peinture de nageur face à la maison de la culture avec les masques. Paiement par virement interac au club seulement.

ATHLÈTE DU MOIS D'OCTOBRE

Vincent Turbide!

Vincent est un enfant qui voit toujours positif dans tout autant pour lui-même que pour les autres. Il est un exemple de motivation et il l'a bien démontré avec ses efforts soutenus tout au long du confinement! Il adore son sport et il le démontre à chaque entraînement en arrivant toujours avec une énergie plus que positive depuis maintenant 7 ans!

Félicitation Vincent pour ton excellent travail!

ENTRAÎNEUR DU MOIS D'OCTOBRE

Éliane Lafortune!

Éliane est une personne dynamique qui déborde de surprises. Elle sait toujours comment rendre ses cours intéressants et créer des liens avec ses plongeurs. Sa fiabilité, son engagement et sa personnalité unique font d'elle une entraîneuse hors-pair et une employée exceptionnelle.

Félicitation Éliane et merci pour tout ce que tu fais pour le club!

PARTENAIRES



**Croix-Rouge
canadienne**

