
LE TREMPLIN

MOT DU CLUB

Bonjour,

Nous aimerions vous souhaiter une très belle année 2021. Tout comme vous, nous attendons avec impatience la permission de reprendre nos activités à la piscine et dans la vie de tous les jours. Nous vous informerons des modalités de la relance dès que nous aurons des nouvelles des autorités gouvernementales. En attendant, continuez à vous amuser à l'extérieur et à vous entraîner. Comme le disait notre conférencière et célèbre plongeuse de haut-vol Lysanne

Richard, c'est possiblement cette année que vous allez vous améliorer le plus en plongeon en développant vos capacités physiques et mentales avec de la visualisation.

Votre Club



PARTENAIRE

Nous désirons remercier sincèrement Desjardins qui a accepté de devenir partenaire du Club de plongeon Gatineau afin de nous aider à développer le programme Plouf! pour nos jeunes athlètes!!!

ATHLÈTE DU MOIS DE JANVIER

Maxime!

Maxime 12 ans a débuté le plongeon il y a déjà 4 ans. Elle a fait sa 1ère compétition en 2018 à Drummondville dans l'eau tellement froide !! Vous en souvenez-vous? Maxime est une athlète travaillante et très persévérante. Sophie-Anne, sa coach, et le plongeon apportent, jour après jour, une discipline de vie qui fait grandir Maxime en beauté

ÉQUIPE QUÉBEC

Félicitations à Matilde Juneau qui a été nommée sur l'équipe Québec catégorie Relève!

Malgré la courte année de compétition de l'année dernière, les résultats de 2018-2019 de Matilde lui ont permis d'accéder à l'équipe cette année. L'équipe relève du Québec offre plusieurs avantages dont de l'équipement d'entraînement à l'effigie de l'équipe, un support à la performance et un soutien financier.

Bravo Matilde pour ta persévérance à l'entraînement et ta bonne humeur contagieuse à la piscine!

SUBVENTION

Nous sommes heureux de vous annoncer que le Club de plongeon Gatineau a reçu une subvention majeure de la part de la Fondation Bon Départ afin de nous aider dans la relance du sport dans le contexte de cette pandémie.

Un immense merci pour votre générosité!

PARTENAIRES



