

---

# LE TREMPLIN

---

## MOT DU CLUB

Bonjour à tous nos athlètes et leurs parents! Comme vous, nous attendons impatiemment la levée des restrictions pour recommencer notre sport favori. Entretemps, les entraînements par vidéoconférence se poursuivent. Bien que les actualités se font rarissimes, voici quelques informations importantes au sujet du club!

Club de plongeon Gatineau



## NOUVELLE PLONGEUSE

Bienvenue à Jane qui est née le 16 avril! À un poids de 7lbs 11oz, parions qu'elle est la meilleure présentement au club pour limiter les éclaboussures!

Félicitations Mélanie Duff et nous te souhaitons tout le bonheur avec ta fille!!

## PARTENAIRE

Nous désirons remercier sincèrement Desjardins qui a accepté de devenir partenaire du Club de plongeon Gatineau afin de nous aider à développer le programme Plouf! pour nos jeunes athlètes!!!

## CAMP DE JOUR

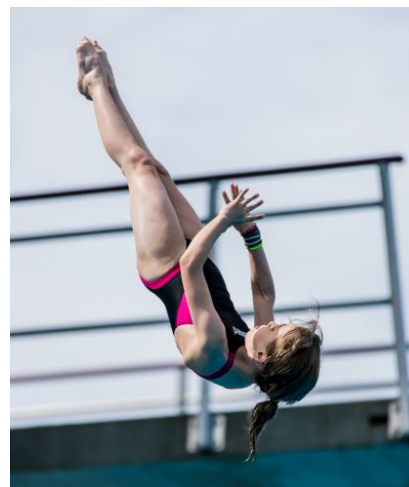
Les inscriptions pour le camp de jour récréatif sont maintenant débutées!

<http://www.plongeongatineau.org/index.php/inscription-camp-de-jour/?refresh=refresh>

## ATHLÈTE DU MOIS D'AVRIL

Audrey Aylwin-Ratté!

Audrey plonge maintenant depuis 6 ans. Sa passion pour cette discipline et ses excellents résultats scolaires lui permettront de débiter en septembre le programme sport-étude. Elle est toujours restée positive et déterminée lors des entraînements pendant cette année de confinement, des qualités qui l'aideront à atteindre ses objectifs. Un gros merci à ses entraîneurs de la dernière année soit Sarah, Rolando et Sophie-Anne.



## ATHLÈTE DU MOI DE MAI

Elliot Hamelin!

Elliot arrive toujours à la piscine avec un sourire contagieux et n'hésite jamais à aller discuter avec tous les entraîneurs qui sont sur le bord de la piscine. Dès qu'il a été possible de revenir plonger, Elliot était présent et prêt à affronter ses peurs. Avant la deuxième fermeture de la piscine, il a même réussi à faire sa chute avant du 3M!! Continue ton beau travail Elliot et nous avons hâte de te revoir à la piscine!



## INVENTAIRE

N'oubliez pas que vous pouvez toujours vous procurer des vêtements ou des masques à l'effigie du club en communiquant avec nous!

## LE DROIT

Félicitations à Matilde Juneau pour l'article du journaliste Martin Comptois à son sujet dans l'édition du 28 avril.

<https://www.ledroit.com/sports/recevoir-lappel-de-plongeon-quebec-6fd03a50790f8175fcc07e082992e04d>

## PARTENAIRES



**Croix-Rouge  
canadienne**

