

LE TREMPLIN

L'infolette du Club de Plongeon Gatineau

MOT DU CLUB

Bonjour à tous les athlètes et parents! Le mois de juin a vu défiler le 3^e championnat provincial de l'année et la Super-Finale Espoir AQUAM. Nos plongeuses et plongeurs ont continué de fièrement représenter le club avec succès. Et en juillet aura lieu les championnats nationaux. Voici les fait-saillants.

Club de Plongeon Gatineau

Championnat Provincial Junior et Senior de Québec

Au cours de la fin de semaine du 9-12 juin, le club ARO de Québec hébergeait le 3^e championnat provincial de la saison au PEPS de l'Université Laval. Guidés par nos entraîneuses Mélanie Duff et Jo-Annie Dubois, le Club de Plongeon Gatineau était représenté par un groupe de 10 plongeuses de niveau Provincial, qui ont tous réussi à atteindre divers objectifs. Matilde Juneau, Charlotte Roy, Ilse Lachance, Polina Mikiriukova, Anabelle Charbonneau, Analie Aylwin-Ratté et Charlotte Hébert ont chacun réussi des cumuls de points menant à des standards nationaux canadiens. Forte d'un standard à 110% au 3M, Ilse



Nos athlètes de niveau provincial et nos entraîneuses au Championnat Provincial de Québec, 9-12 juin

Lachance a complété sa qualification pour toutes les épreuves aux Championnats Nationaux Juniors Canadiens. Elle se joint ainsi à Matilde Juneau, Charlotte Roy et Polina Mikiriukova, qui s'étaient qualifiées pour toutes les épreuves aux Nationaux lors de la 2^e provinciale à Gatineau. Finalement, chacune de nos 10 athlètes a aussi réussi des podiums, remportant médailles et rubans – aux sept plongeuses mentionnées ci-haut, s'ajoutent de ce fait Malorie Richard, Ella Sanscartier et Audrey Aylwin-Ratté. Une mention spéciale pour Matilde Juneau, qui a remporté l'or à la plateforme! Quelle belle façon pour l'équipe de terminer la saison provinciale!



Super-Finale Espoir AQUAM

Dû à un changement de site à la dernière minute, la Super-Finale Espoir 2022 a finalement eu lieu au Centre Claude-Robillard à Montréal. Les athlètes de niveau Espoir qui s'étaient qualifiés durant la saison ont pu s'exercer aux tremplins de 1M et de 3M. Félicitations à tous ceux et celles qui ont participé : Charlotte Hébert, Malorie Richard, Audrey Aylwin-Ratté, Anabelle Charbonneau, Vincent Turbide, Nathan Desjardins, Rose Payant, Maxime Robin et Harper Compton. Nos plongeuses et plongeurs ont su démontrer leur savoir-faire tout au long de la compétition - chacun a réussi un top-6 en ronde préliminaire pour se rendre en finale l'après-midi, et ont donc tous mérité médailles et rubans. Soulignons les médailles remportées en finales par Charlotte (or au 1M et bronze au 3M), Malorie (argent au 3M et bronze au 1M), Vincent (bronze au 1M et 3M) et Anabelle (argent au 3M). En plus de se charger du coaching pour la fin de semaine, Sophie-Anne Boucher a aussi représenté le Club avec brio pour le classique et ludique concours de « rips ». Bravo la gang! Finalement, nous aimerions applaudir tous les athlètes du niveau Espoir pour leurs efforts lors des entraînements cette année. Le circuit a pu repartir après deux années de pause, mais dû à un concours de circonstances, les plongeuses et plongeurs ont seulement eu l'occasion de participer à deux compétitions et une Super-Finale limitée. Les athlètes ont su garder le cap et savent que leurs apprentissages vont éventuellement porter fruit. Au plaisir de vous revoir l'année prochaine!



L'équipe du CPG à la Super-Finale Espoir AQUAM, 25-26 juin

Championnats Nationaux Juniors Canadiens



Le Championnat National Junior Canadien est le dernier événement de la saison, à l'heure la semaine du 11-18 juillet. Les nationaux auront lieu cette année au bassin extérieur du Parc Jean-Drapeau à Montréal, où plongeuses et plongeurs de 10-18 ans, de partout au pays se rencontreront pour l'ultime compétition canadienne de l'année. Au terme des trois compétitions Provinciales de la saison, quatre plongeuses du Club de Plongeon Gatineau ont réussi leurs qualifications en obtenant des cumuls de points supérieurs à leurs standards nationaux respectifs et iront se mesurer aux nationaux, soit Matilde Juneau (Groupe B au 1M, 3M et plateforme), Charlotte Roy (Groupe C2 au 1M, 3M et plateforme), Ilse Lachance (Groupe C2 au 1M, 3M et plateforme) et Polina Mikiriukova (Groupe D1 au 1M, 3M et plateforme). Félicitations pour vos qualifications les filles et bonne chance!

ATHLÈTE DU MOIS DE JUILLET 2022

Matilde Juneau

Matilde est à la fois une athlète et une employée impliquée au sein du Club. En effet, son éthique de travail est au cœur de tout ce qu'elle entreprend: en plus de s'être qualifiée aux trois épreuves des championnats nationaux qui auront lieu cet été, soit le 1 mètre, le 3 mètres et la plateforme, Matilde était également assistante-coach du groupe Jeunes Espoirs deux fois par semaine et ce, depuis le début de la saison. De plus, elle répond toujours présente afin de participer aux activités du Club et ses bons résultats en tant qu'athlète reflètent certainement la qualité de ses entraînements et sa persévérance.

Félicitations Matilde!



CAMPS DE JOUR DU CLUB, JUILLET-AOUT 2022

Il reste quelques places au camp de jour du Club de Plongeon Gatineau.

Veuillez voir les disponibilités sur notre site d'inscription:

<http://www.plongeongatineau.org/index.php/inscription-camp-de-jour/?refresh=refresh>

Nos camps comprennent des sessions de plongeon et des activités ludiques avec nos animateurs certifiés et enthousiastes. C'est une belle façon d'introduire les jeunes à ce magnifique sport – ou de poursuivre l'exploration du plongeon pour ceux et celles qui sont déjà initiés. Le service de garde est inclus et disponible de 7h30 à 9h et de 16h à 17h30. Les places sont limitées donc faites vite si vous êtes intéressés!

NOS PARTENAIRES

